

Instrucciones/procedimiento para la autocateterización en el hombre

- 1 Lávese bien las manos con agua y jabón o utilice un gel antibacterial de manos con alcohol.
- 2 Retire hacia atrás el prepucio de su pene si no está circuncidado. Lave la punta del pene y su orificio uretral con agua y jabón, una toalla húmeda o una toallita para bebés.
- 3 Remueva el catéter del paquete. Si requiere lubricante, aplique dicho lubricante a la punta y las dos primeras pulgadas del catéter.
- 4 Con una mano, sujete el pene de manera recta alejado del cuerpo. Use su mano dominante para insertar lentamente el catéter dentro de la uretra usando una presión firme, pero suave hasta que la orina empiece a fluir. Inserte el catéter unas dos pulgadas adicionales. No fuerce el catéter. Si se difícil insertarlo, relájese y respire profundo. Baje el pene y permita que la orina drene al excusado, bacinica o bolsa de drenaje adjunta.
- 5 Cuando la orina deje de fluir, remueva y descarte el catéter. Asegúrese de lavar muy bien las manos.



Cuando Hablar al Doctor:

Mientras que la autocateterización es segura, ocasionalmente se pueden presentar problemas. Llame a su doctor si nota lo siguiente:

- Sangre en la orina
- Orina mal oliente
- Cateterización dolorosa
- Escurrimiento entre las cateterizaciones
- Poco o nada de flujo de orina
- Urgencia fuerte y persistente de orinar
- Dolor en la parte baja de la espalda o dolor abdominal
- Fiebre superior a los 100.4° F
- Dificultad para pasar el catéter

Consejos:

- Use un cateter Limpio o Esteril cada vez que vacie su vejiga
- Relájese
- Tome muchos líquidos
- Siga su régimen de cateterización sienta o no la necesidad de orinar
- Mantenga una bitácora



Para Preguntas Clínicas
888.276.3701

Información Adicional
866.897.8588
www.abc-med.com