

# Instrucciones/procedimiento para la autocateterización en la mujer



- 1 Lávese bien las manos con agua y jabón o utilice un gel antibacterial de manos con alcohol.
- 2 Separe los pliegues de sus labios mayores con sus dedos índice y medio. Lave su orificio uretral con agua y jabón, una toallita húmeda o una toallita para bebés, limpiando de atrás hacia adelante. Puede usar un espejo que le permita ver el orificio.
- 3 Remueva el catéter del paquete. Si requiere lubricante, aplique dicho lubricante a la punta y las dos primeras pulgadas del catéter.
- 4 Con una mano, mantenga los pliegues de sus labios mayores separados. Use su mano dominante para insertar lentamente el catéter dentro de la uretra hasta que la orina empiece a fluir. No fuerce el catéter. Si se dificil insertarlo, relájese y respire profundo. Permita que la orina drene al excusado, bacinica o bolsa de drenaje adjunta.
- 5 Cuando la orina deje de fluir, remueva y deseche el catéter. Asegúrese de lavarse las manos.



## Cuando hablar al doctor:

Mientras que la autocateterización es segura, ocasionalmente se pueden presentar problemas. Llame a su doctor si nota lo siguiente:

- Sangre en la orina
- Orina mal oliente
- Escurrimiento entre las cateterizaciones
- Poco o nada de flujo de orina
- Urgencia fuerte y persistente de orinar
- Dolor en la parte baja de la espalda o dolor abdominal
- Fiebre superior a los 100.4° F
- Dificultad para pasar el catéter

## Consejos:

- Use un cateter Limpio o Esteril cada vez que vacie su vejiga
- Relájese
- Tome muchos líquidos
- Siga su régimen de cateterización sienta o no la necesidad de orinar
- Mantenga una bitácora de su horariode autocateterización



**Para Preguntas Clínicas**  
888.276.3701

**Información Adicional**  
866.897.8588  
[www.abc-med.com](http://www.abc-med.com)